

COURS JOIES ET LOISIRS DU 16 AU 28

❖ LUNDI 16/02

MARCHE LIBRE 14H00 (à confirmer).

GYM SANTE FORM 16H30 17H30 avec Sylvie

PILATES FORM ROLLER 18H00 18H45 avec Sylvie

RENFO 18h45 19h45 avec Sylvie

❖ MARDI 17/02

STRETCHING 14H30 avec Michele

❖ MERCREDI 18/02

**ENCHAINEMENTS DANSES – RENFORCEMENT MUSCULAIRE - SOUPLESSE 10H00 11H30
avec Martine**

❖ VENDREDI 20/02

STRETCHING 9H15 avec ORIANE

❖ LUNDI 23/02

MARCHE LIBRE 14H00 A confirmer

❖ MARDI 24/02

ZUMBA 18h45 RENFO 19H45 avec Laetitia

❖ MERCREDI 25/02

PILATES CYLINDRES PETITS BALLONS - SOUPLESSE 10H00 11H30 avec Martine

❖ SAMEDI 28/02

RENFORCEMENT MUSCULAIRE 9H00 10H avec Momo

GYM ENFANTS 10h15 11H / 11H15 12H

COURS GRATUITS OUVERTS A TOUS LES ADHERENTS

3€ LES EXTERIEURS (sauf la marche)