

ASSOCIATION JOIES ET LOISIRS

COURS DURANT LES VACANCES

- **Mardi 11 février Laetitia** DRESS CODE ROSE/ROUGE
18h45 19h45 ZUMBA 19h45 20h45 RENFO
- **Mercredi 12 février Martine**
10h00 11h00 GYM DOUCE/DOS
- **Jeudi 13 février Sofia**
17h00 18h00 PILATES
- **Vendredi 14 février Oriane**
9h15 10h15 STRETCHING
- **Lundi 17 février Sylvie**
18H30 19H30 RENFO DANSE
- **Mardi 18 février Momo** **au DOJO**
18h30 19h30 CROSS TRAINING
- **Samedi 22 février Momo** **au DOJO**
8h30 10h00 RENFO
10h00 12h00 GYM ENFANTS

Tarif : gratuit pour les adhérents 3€ les extérieurs

Ouvert à tous

Renseignements : 06 22 93 80 24

presidente@joiesetloisirs.com